

Mailadresse:

Navn:

Telefon:

TO PÅ SAMME KURS

Et kommunikasjonskurs for par uansett fartstid.

Hva er arbeidsmåtene?

Innledninger og rollespill i plenum
v/lederpar evt. dvd
Gruppearbeid ut fra dialogkort
Tid til samtale mellom dere to alene

Praktiske opplysninger:

Sted: Søm kirke, Lian ringv. 10, 4638 Kr.Sand
Pri: kr. 600.00 pr. par
Påmelding til: Vågestykket AS, Anne Helene Våge
Blåbærsvingen 21 A, 4620 Kristiansand
E-mail: annehelene@vaagestykket.no, Mob. 92241454
Påmeldingsfrist: Innen mandag 1. februar 2010.

Arrangerer:

Menigheter i Kristiansand domprosti inkl. Søgne menighet i samarbeid med Vågestykket AS



TO PÅ SAMME KURS

Et kommunikasjonskurs for par uansett fartstid.

12. - 14. februar 2010

Motto: Gode samliv kan bli bedre!

Hva er målsettingen med kurset?

Styrke evnen til å forstå hverandre
Styrke evnen til å leve med forskjeller
Styrke evnen til å snakke sammen

Hva tidligere deltakere har sagt:

Jeg var redd for at jeg måtte utlevere meg, men det måtte jeg ikke.

Kurset setter søkelyset på viktige temaer som vi ellers ikke snakker om.

Dette kan alle par være med på uansett kirkeilknytning.

Dette øker forståelsen og styrker evnen vår til å snakkesammen.

Alle par skulle unne seg dette.

Dette virker fornyende og bevisstgjørende.



Temaoversikt og tidsrammer:

kl. 18.00 - kl. 22.00

Fredag 12. februar

Velkommen og presentasjon
Tema 1: Å snakke sammen er mer enn å snakke

kl. 9.30 - kl. 18.30

Lørdag 13. februar

Tema 1 forts: Å lytte er mer enn ikke å snakke
Tema 2: Mitt hjem – ditt hjem – vårt hjem
Tema 3: Seksuallivet - mer enn bare sex

kl. 13.00 - kl. 17.00

Søndag 14. februar

Tema 4: Respekten for deg selv og din partner

Anne Helene og Bjarte Våge leder kurset.
Anne Helene er diakon i Voie menighet og daglig leder i Vågestykket AS. Hun er utdannet sosionom og diakon, etterutdanning i Gruppemetode.
Hun har bl.a. arbeidet v/Familievernkontoret i Stavanger.
Bjarte er sokneprest i Vågsbygd menighet. Han har arbeidserfaring fra bl.a. sjømannskirker i USA og Spania. De har i vel 20 år ledet kurs, seminarer og hatt konsultasjoner med par og enkeltpersoner i inn- og utland.